COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA

Programa de Actividades Formativas

PRIMER SEMESTRE DE 2026

Programa de Actividades Formativas

Desde el Colegio de Trabajo Social de Navarra, presentamos esta nueva propuesta formativa para el primer semestre de 2026. A través de ella, hemos intentado recoger las sugerencias de formato y contenido que nos habéis enviado a lo largo del tiempo y mediante el cuestionario anual previo a la planificación.

En respuesta a la creciente demanda de formación continua que sea variada, flexible y adaptable a las circunstancias personales, se ha diseñado un plan formativo que atiende a tres ejes estratégicos del COTSN:

- Desarrollo profesional
- Cuidado y autocuidado en el ejercicio de nuestra profesión
- Liderazgo

Además de esta oferta formativa, nos gustaría recordar que podéis complementar vuestra formación con otras propuestas organizadas por otros Colegios Profesionales de Trabajo Social y el Consejo General de Trabajo Social, las cuales difundimos a través de nuestras redes sociales y/o boletín semanal.

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

1. DESARROLLO PROFESIONAL

TRABAJO SOCIAL. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

INTEGRA OPOSICIONES
2 HORAS/SESIÓN
ONLINE
ENERO-JUNIO 2026

TRABAJO SOCIAL FORENSE

JOSEFA MORENO ROMÁN
250 HORAS
ONLINE
FEBRERO-ABRIL 2026

CARRERA ACADÉMICA (DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

SANDRA SIRIA Y LUCÍA MARTÍNEZ
2 HORAS
PRESENCIAL Y ONLINE
FEBRERO 2026

GESTIÓN Y FORMULACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES

DAVID EXPÓSITO ÁLVAREZ
25 HORAS
ONLINE
MARZO-ABRIL 2026

ATENCIÓN INCLUSIVA Y DE CALIDAD A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CERMIN
2 HORAS
PRESENCIAL
FEBRERO/MARZO 2026

DISPOSITIVOS DE LA RED DE SALUD MENTAL Y RR. SOCIOSANITARIOS

GLORIA ELGORRIAGA Y JOSEBA V. GOIKOETXEA
3 HORAS
PRESENCIAL
MARZO 2026

2. CUIDADO Y AUTOCUIDADO

ESTRATEGIAS PARA EL ABORDAJE DE LAS RELACIONES DE PODER Y LA VIOLENCIA

RUT ITURBIDE
12 HORAS
PRESENCIAL
FEBRERO 2026

GRUPO DE CUIDADOS DEL COTSN

COLEGIADAS
1,5 HORAS/SESIÓN
PRESENCIAL
ENERO-JUNIO 2026

3. LIDERAZGO

LIDERAZGO QUE IDENTIFICA Y GESTIONA LAS EMOCIONES

JESÚS MARI ELIZALDE
3 HORAS
PRESENCIAL
MARZO 2026

LIDERAZGO QUE GESTIONA EL TIEMPO EFICIENTEMENTE

JESÚS MARI ELIZALDE
3 HORAS
PRESENCIAL
ABRIL 2026

LIDERAZGO QUE APOYA Y RECONOCE A LAS PERSONAS Y EQUIPOS

JESÚS MARI ELIZALDE
3 HORAS
PRESENCIAL
MAYO 2026

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

DESARROLLO PROFESIONAL

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

TRABAJO SOCIAL. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.

Ciclo intercolegial de píldoras informativas

INTEGRA OPOSICIONES

ONLINE SINCRÓNICO

2 HORAS CADA PÍLDORA

FECHAS:

Dependencia y Discapacidad
21 de enero de 2026
Mejora de la Calidad de Vida de las Personas Mayores
12 de febrero de 2026
Minorías Étnicas y Migración
12 de marzo de 2026.
Trabajo Social y Adicciones
22 de abril de 2026
Menores y Familia
18 de mayo de 2026

HORARIO:

17:00-19:00

PRECIO

Gratuito. Exclusivo para personas colegiadas y precolegiadas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta una semana antes de cada píldora.

Transforma tu conocimiento en acción y descubre el impacto real del Trabajo Social en la vida de las personas

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conectar la teoría del Trabajo Social con la práctica real en distintos ámbitos de intervención.
- Conocer funciones, competencias y retos específicos del ejercicio profesional en instituciones y servicios.
- Analizar casos reales y reflexionar sobre estrategias y buenas prácticas aplicables en la profesión.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

TRABAJO SOCIAL FORENSE.
La práctica de la prueba pericial social

JOSEFA MORENO ROMÁN

ONLINE MIXTA

250 HORAS

17 horas sincrónicas
233 horas asincrónicas

GRUPO MÍNIMO

10

FECHAS Y HORARIOS sesiones SINCRÓNICAS

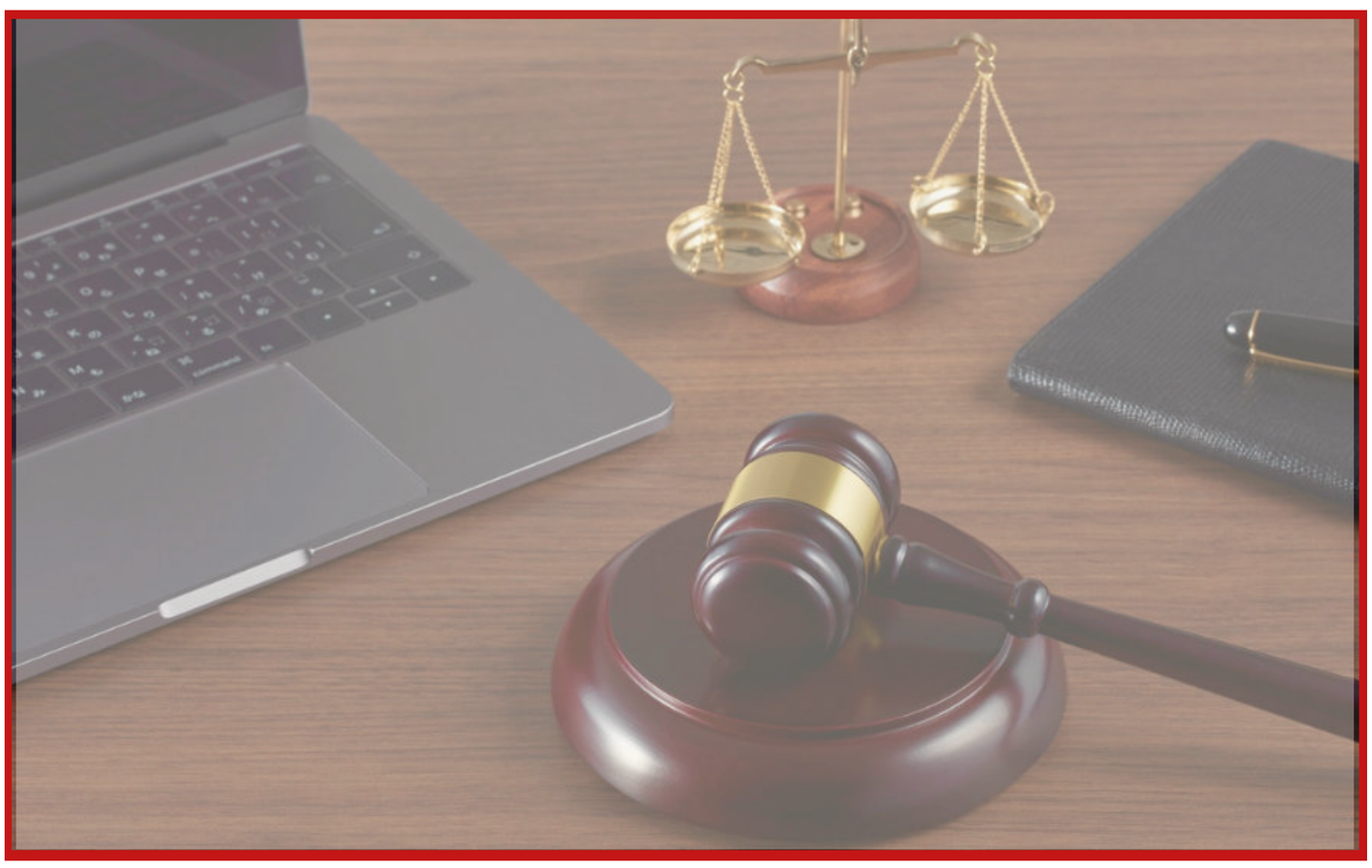
04/02/2026: 17:00-19:00
21/04/2026: 17:00-21:00
23/04/2026: 17:00-21:00
28/04/2026: 17:00-21:00
30/04/2026: 17:00-20:00

PRECIO

76 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.
325 € personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

18 de enero de 2026



Conviértete en un profesional capaz de transformar la justicia con conocimiento, rigor y compromiso social

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conocer el marco normativo y los protocolos de evaluación forense aplicables al Trabajo Social pericial.
- Aplicar métodos teórico-prácticos para analizar datos y elaborar dictámenes que respondan a demandas ju diciales.
- Desarrollar habilidades para presentar y defender dictámenes periciales con rigor y eficacia en la vista oral.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

LA CARRERA ACADÉMICA (DOCENCIA E INVESTIGACIÓN) como horizonte profesional del Trabajo Social

SANDRA SIRIA MENDAZA
LUCÍA MARTÍNEZ VIRTO

ONLINE / PRESENCIAL

2 HORAS

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

10-25

FECHA

26 de febrero de 2026

HORARIO

17:00-19:00

PRECIO

Gratuito para personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.

FECHA LIMITE INSCRIPCION

19 de febrero de 2026

Descubre cómo la investigación y la docencia pueden ser herramientas para transformar la sociedad desde el Trabajo Social

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conocer la carrera académica e investigadora como una salida profesional viable en Trabajo Social.
- Comprender cómo la investigación y la docencia contribuyen a transformar la práctica y las políticas sociales.
- Informarse sobre vías de acceso a la docencia y la investigación universitaria, resolviendo dudas específicas.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

CURSO CÓMO ARMAR EL PUZZLE: Introducción a la gestión y formulación de proyectos sociales

DAVID EXPÓSITO ÁLVAREZ

ONLINE

25 HORAS

12 sincrónicas

13 asincrónicas

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

8-15 personas

FECHAS SESIONES SINCRÓNICAS

1ª SESIÓN: 20 de marzo de 2026.

2ª SESIÓN: 27 de marzo de 2026.

3ª SESIÓN: 10 de abril de 2026.

HORARIO

De 16:00 a 20:00

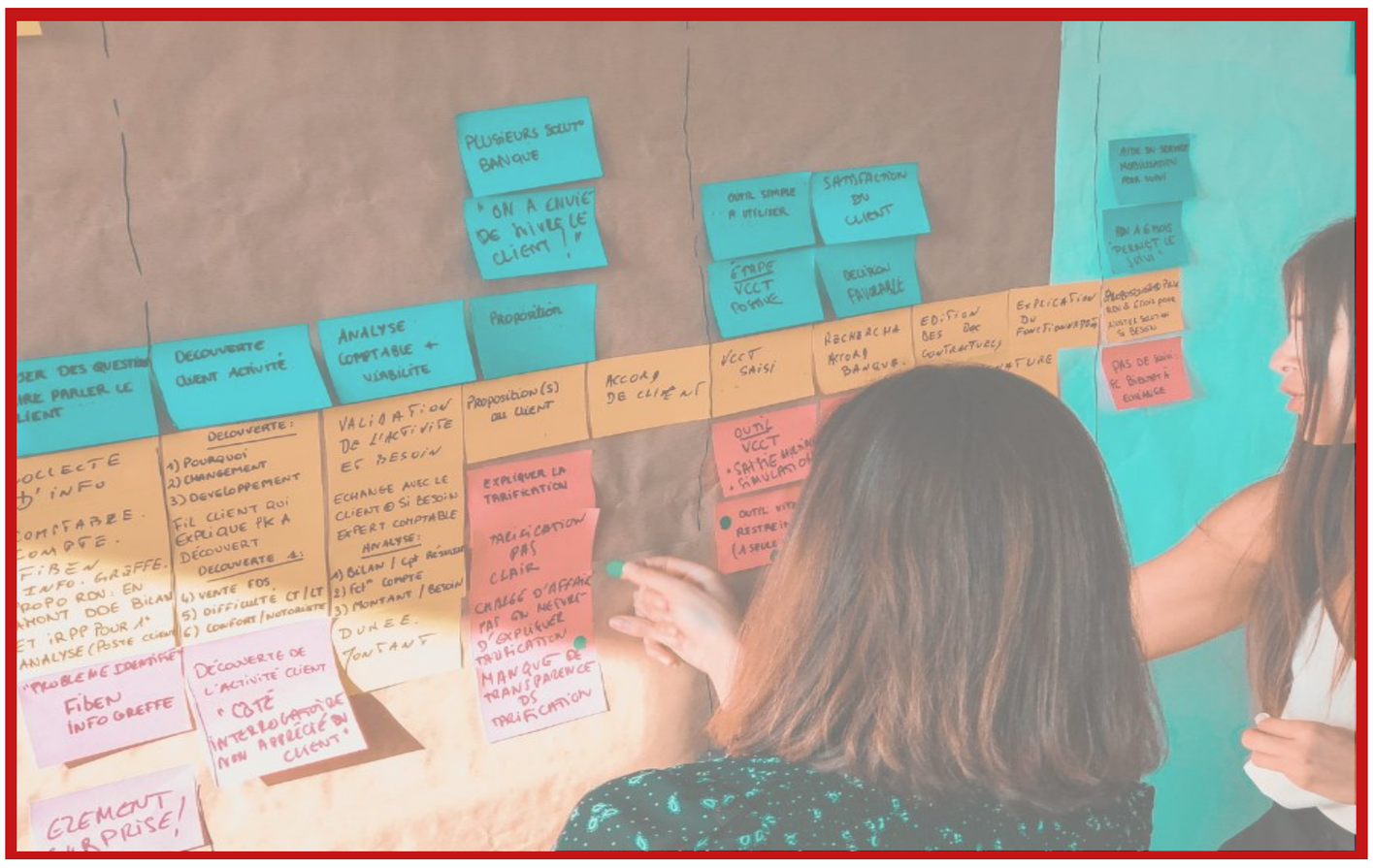
PRECIO

30 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.

75 € personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

5 de marzo de 2026



Desarrolla tus habilidades para crear iniciativas que cambien el mundo.

QUÉ VAS A APRENDER

- Elaborar y presentar proyectos sociales adaptados a licitaciones y subvenciones.
- Dominar la normativa, procesos y documentación clave para participar con éxito en convocatorias públicas y privadas.
- Practicar con casos reales la formulación técnica y presupuestaria, distinguiendo claramente entre licitación y subvención.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

TALLER FORMACIÓN EN ATENCIÓN INCLUSIVA Y DE CALIDAD A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

CERMIN

PRESENCIAL

TUDELA: Centro Cívico Lestonac

PAMPLONA: COTSN

2 HORAS

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

10-20 personas

FECHAS Y HORARIOS

TUDELA

3 de febrero de 2025 de 16:30 a 18:30.

PAMPLONA (A ELEGIR UNA OPCIÓN)

TARDE: 3 de marzo de 2026 de 17:00 a 19:00.

MAÑANA: 10 de marzo de 2026 de 9:30 a 11:30

PRECIO

Gratuito para personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

Hasta una semana antes del comienzo de cada sesión.

Transforma la sensibilización en acción y contribuye a una sociedad más inclusiva y justa para todas las personas

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conocer y aplicar pautas y herramientas para una interacción respetuosa e inclusiva con personas con discapacidad.
- Comprender la discapacidad desde un enfoque de derechos humanos, igualdad de oportunidades e inclusión social.
- Identificar recursos, buenas prácticas y estrategias para mejorar la calidad de vida y la participación de este colectivo.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

DISPOSITIVOS DE LA RED DE SALUD MENTAL DE NAVARRA Y RECURSOS SOCIOSANITARIOS. SERVICIOS DE TRABAJO SOCIAL

GLORIA ELGORRIAGA
JOSEBA V. GOIKOETXEA

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

3 HORAS

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

10-20 personas

FECHA

26 de marzo de 2026

HORARIO

De 17:00 a 20:00

PRECIO

12 euros personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiado/as.
30 euros para personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

19 de marzo de 2026

Aprender a escuchar, comprender y acompañar a personas con enfermedad mental es el primer paso para ofrecer una atención verdaderamente humana e inclusiva

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conocer la Red de Salud Mental de Navarra, sus dispositivos y recursos sociosanitarios para personas con trastorno mental grave.
- Analizar la intervención del Trabajo Social Sanitario y las vías de acceso a la atención social.
- Integrar el relato en primera persona y la participación activa de las personas y familias en la atención.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

CUIDADO Y AUTOCUIDADO

ESTRATEGIAS PARA EL ABORDAJE DE LAS RELACIONES DE PODER Y LA VIOLENCIA EN EL EMPLEO DE TRABAJO SOCIAL

RUT ITURBIDE

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

12 HORAS

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

6-16 personas

FECHAS SESIONES

1ª SESIÓN: 11 de febrero de 2026.
2ª SESIÓN: 18 de febrero de 2026.
3ª SESIÓN: 25 de febrero de 2026.

HORARIO

De 16:00-20:00

PRECIO

120 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as
300 € personas no colegiadas

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

17 de enero de 2026

Empoderarse y apoyarse es clave para transformar las relaciones de poder en el trabajo

QUÉ VAS A APRENDER...

- Analizar las relaciones de poder entre hombres y mujeres en el trabajo.
- Aprender herramientas para afrontar dinámicas de desautorización y desvalorización.
- Desarrollar estrategias de empoderamiento y sororidad para transformar el entorno laboral.

+ INFO INSCRIPCIONES NOTAS ACLARATORIAS

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

GRUPO DE CUIDADOS DEL COLEGIO DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA

DINAMIZADO POR EL COTSN

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

1,5 HORAS POR SESIÓN

FECHAS SESIONES

Gestión del estrés y prevención del burnout. 22 de enero de 2026
Autoconocimiento y límites saludables. 19 de febrero de 2026
Autocuidado y bienestar emocional. 26 de marzo de 2026
Redes de apoyo y cuidado colectivo. 23 de abril de 2026
Cuerpo y autocuidado físico. 21 de mayo de 2026
Celebración y proyección de cuidados. 11 de junio de 2026

HORARIO

De 17:00 a 18:30

PRECIO

Gratuito para personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

Una semana antes de cada sesión

Cuidarnos entre nosotras nos permite crecer juntas y sostenernos en nuestro bienestar y en el de quienes acompañamos

QUÉ VAS A APRENDER...

- Reconocer la importancia del autocuidado personal y profesional para el bienestar individual y colectivo.
- Desarrollar estrategias prácticas para gestionar el estrés, prevenir el burnout y establecer límites saludables.
- Fortalecer la resiliencia y construir redes de apoyo que fomenten un cuidado sostenible y compartido.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

LIDERAZGO

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

LIDERAZGO QUE IDENTIFICA Y GESTIONA ADECUADAMENTE LAS EMOCIONES

JESÚS MARI ELIZALDE

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

10-20

3 HORAS

FECHA

18 de marzo de 2026

HORARIO

De 16:30 19:30

PRECIO

12 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.
30 € personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

11 de marzo de 2026

Un liderazgo efectivo nace de quien sabe reconocer, comprender y gestionar sus propias emociones

QUÉ VAS A APRENDER...

- Conocer, reconocer y diferenciar las emociones en la vida personal y profesional.
- Relacionar el pensar, hacer y sentir para gestionar adecuadamente las emociones en el liderazgo.
- Desarrollar habilidades para interpretar y manejar emociones de manera consciente e inteligente.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

LIDERAZGO QUE GESTIONA EL TIEMPO EFICIENTEMENTE

JESÚS MARI ELIZALDE

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

10-20

3 HORAS

FECHA

16 de abril de 2026

HORARIO

De 16:30 19:30

PRECIO

12 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.
30 € personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

9 de abril de 2026

Gestionar bien tu tiempo es liderar tu vida con claridad, equilibrio y propósito

QUÉ VAS A APRENDER...

- Mejorar la gestión del tiempo personal y profesional para ser más eficaz y productivo.
- Priorizar actividades, identificar ladrones de tiempo y optimizar recursos y rutinas.
- Integrar el pensar, hacer y sentir para planificar y usar el tiempo de manera consciente y eficiente.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

PLAN FORMATIVO PRIMER SEMESTRE 2026

LIDERAZGO QUE APOYA Y RECONOCE A LAS PERSONAS Y EQUIPOS

JESÚS MARI ELIZALDE

PRESENCIAL

PAMPLONA: COTSN

GRUPO MÍNIMO-MÁXIMO

6-16 personas

3 HORAS

FECHA

20 de mayo de 2026

HORARIO

De 16:30 19:30

PRECIO

12 € personas colegiadas o estudiantes de Trabajo Social precolegiados/as.
30 € personas no colegiadas.

FECHA LÍMITE INSCRIPCIÓN

13 de mayo de 2026

Reconocer y apoyar a otros comienza por valorarte y conectar desde la empatía y el respeto

QUÉ VAS A APRENDER...

- Aplicar técnicas de comunicación para favorecer el reconocimiento y apoyo en las relaciones interpersonales.
- Descubrir y potenciar recursos personales para fortalecer el autoreconocimiento y el vínculo con otros.
- Diferenciar y gestionar adecuadamente apoyo, ayuda y acompañamiento en la interacción con las personas.

+ INFO **INSCRIPCIONES** **NOTAS ACLARATORIAS**

(*) NOTAS ACLARATORIAS

¡¡RECORDAD!!

El Colegio para este año 2026 va a cofinanciar el **60% del coste de las formaciones.**

INSCRIPCIONES

• Realizar inscripciones a través de los formularios facilitados para cada una de las propuestas ofrecidas.

• En el caso de que el número de personas inscritas supere el número de plazas disponibles se establecerán los siguientes criterios de asignación de plazas:

1. Personas colegiadas y precolegiadas en el COTSN
2. Personas colegiadas en otros colegios profesionales de Trabajo Social.
3. Estudiantes de Trabajo Social.
4. Personas no colegiadas.

Y teniendo en cuenta este criterio, se priorizará el orden de inscripción.

BAJAS INSCRIPCIONES

• Si alguna persona se ha registrado, pero finalmente no puede asistir a la formación en la que se ha inscrito, antes del comienzo de esta, debe comunicarlo lo antes posible para tener los datos reales de la gente que lo realizará y no obstaculizar al resto de personas, conociendo así el número real de participantes en el curso o actividad formativa.

(*) NOTAS ACLARATORIAS

FORMACIONES GRATUITAS

Si bien el evento es gratuito, la inscripción conlleva un compromiso. Detrás de este tipo de eventos hay un gran esfuerzo por parte de quienes los organizan y preparan, tanto en términos de contenido como de logística, para ofrecer un espacio de aprendizaje y reflexión.

En caso de que finalmente no puedas acudir te recordamos la importancia de avisar con la suficiente antelación.

DEVOLUCIONES COSTE FORMACIONES

• Una vez realizado el cobro de la formación si alguien se da de baja al menos TRES días antes del comienzo de la misma, se le DEVOLVERÁ EL 75% DE LA CANTIDAD ABONADA.

• Si alguien se da de baja a partir de DOS días antes del comienzo del curso, **NO SE REALIZARÁ NINGUNA DEVOLUCIÓN**

COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA
NAFARROAKO GIZARTE LANGINTZAREN ELKARGO OFIZIALA

NAVARRA · NAFARROA